

Neobvezni izbirni predmet šport

Predmet je namenjen učencem od 4. do 6. razreda, v vsakem razredu izvedemo 35 ur pouka.

Učenci s pomočjo pestre, kakovostne in intenzivne športne vadbe:

- izboljšajo svojo gibalno učinkovitost z razvojem vseh motoričnih sposobnosti,
- osvojijo nove spretnosti in znanja, ki omogočajo varno in odgovorno sodelovanje v različnih športnih dejavnostih pri pouku in v prostem času,
- razumevajo pomen vsakodnevnega gibanja in športa, ter njihovih vplivov na oblikovanje dejavnega življenjskega sloga.

Na podlagi razvojnih potreb učencev tega starostnega obdobja program vsako leto vključuje dejavnosti treh sklopov:

PRVI SKLOP – razvoj splošne aerobne vzdržljivosti (teki, pohod, nordijska hoja, aerobika)

DRUGI SKLOP – razvoj koordinacije gibanja, ravnotežja, natančnosti (ples, hokejske igre, igre z loparji, ravnotežne spretnosti, žogarije, rolanje)

TRETJI SKLOP – razvoj različnih pojavnih oblik moči (akrobatika, skoki, plezanja, borilni športi).

Učenci predmet izberejo prostovoljno in so pri predmetu tudi ocenjeni.